



## NUESTRA CASA Y LA NATURALEZA

- a) Recorre tu casa, mira con atención colores, formas, objetos. Observa bien lo que a diario no miras.
- b) Ubica donde te gusta estar. Siéntate cómodo y recuerda los cuatro elementos de la naturaleza, recuerda cada uno: ¿Cuándo has sentido el **aire**, brisa suave que te tranquiliza? ¿Cuándo has jugado con la **tierra**, sentido arena, lodo? Trae a tu mente el **agua**, en playa, alberca, regadera... lo que te produce agrado. Y finalmente trae a tu mente el **fuego** de una fogata, donde has tenido un espacio recreativo y grato.
- c) Relaciona esto con los espacios de tu casa, haz un dibujo y de esta relación, poniendo atención a la pregunta indicada.

**El aire** está presente en la entrada y la **sala de estar**, en donde acogemos a los de afuera, donde intercambiamos convivencias. *¿Sabemos abrir nuestra casa a los de fuera?* Cuando alguien nos visita, Dios nos visita.

**La tierra** elemento presente en la **cocina y el comedor**. Lugar en donde los frutos del campo se convierten en alimento, bendición y sustento. Nos recuerda alimentar afectos y sentarnos a la mesa en un profundo diálogo. *¿Damos gracias por los alimentos?*

**El agua**, que sana y da vida, está presente en un espacio privado, el **baño**; lugar que no solo nos limpia, sino que nos renueva cada mañana y nos relaja del stress. Es el lugar del cuidado corporal que prepara nuestros cuerpos para el encuentro sano y agradable con los otros. *¿Agradezco tener agua y la cuido?*

**El fuego**, presente en la **habitación**, lugar de descanso y espacio de amor de padres e hijos. Donde se lee un cuento, se narra una inquietud, se expresan emociones. El sueño reparador que ofrece este espacio, limpia el inconsciente y libera de angustias. *¿Agradezco el día antes de dormir? ¿confiado en que Dios me cuida?*

Por eso ahora los invitamos a orar por **NUESTRA CASA COMÚN**, que es ese planeta tierra. Que estos cuatro elementos estén en equilibrio, justo lo que necesita ahora la tierra. Hacemos oración por los demás, deseando el bien, la salud y la vida en el planeta.



***“Una oportunidad de redescubrir el verdadero afecto en la familia”***

Papa Francisco domingo 15 de marzo 2020

## **ORACIÓN CRISTIANA POR LA CREACIÓN**

[https://www.youtube.com/watch?v=RLIDSBH\\_f9Q](https://www.youtube.com/watch?v=RLIDSBH_f9Q)

Te alabamos Padre Nuestro  
con todas tus criaturas,  
tu presencia y tu ternura  
están en ellas Maestro,  
obras de tus dedos diestros.

Alabado sea Jesús,  
aunque moriste en la cruz,  
hoy estas resucitado en todo aquello creado  
y destinado a la luz.

Alabado con virtud,  
oh Dios Espíritu santo,  
tu que nos permites tanto  
admirar con gratitud,  
toda belleza y plenitud.

Y al ser fecundo también, en María nuestro bien  
y su fiel maternidad, gracias por la humanidad,  
el agua, la tierra, el aire y el fuego. Por todo el Cosmos  
**AMEN.**